

コースは大会専用(占有)ではありません。
一般歩行者、自転車も通行しますので十分に気をつけて走るようにお願いします。

★新型コロナウイルス感染症対策として給水は紙コップ(フタ付き)での提供となります。
★給水の紙コップは、必ずコース上に設置していますゴミ箱へ捨ててください。

10km×4周回
最終周回(2.195km)×1周

