



5.0km×8周  
 +  
 2.195km×1周

※5kmの周回コースを8周後、残りの小さい周回コースを1周回(2.195km)を走りフィニッシュとなりますのでご注意ください。

**<コース注意事項>**

- コースは**全て往復路**になります。
- 左側走行**をお願いします。中央より進行方向右側を走るとは衝突の恐れがあり禁止です。中央に基本コーンの設置はありません。
- コース上、トイレは2か所です。第2折り返し付近と、4km地点先付近です。必ずトイレをご使用ください。

**<ランナーのマナー>**

- 前のランナーや一般歩行者の**無理な追い抜きは危険な為、禁止です**。一声かけるなどご配慮をください。
- 3名以上が横に並んで走ることのないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理はご自身でおこなってください**。スタッフは誘導はしません。
- 可能な限りソーシャルディスタンスを保つように走ってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

★新型コロナウイルス感染症対策として給水(水・スポーツドリンク)はペットボトルでの提供となります。  
 ★給水のペットボトルは、必ずコース上に設置していますゴミ箱へ捨ててください。